

## Montag, 31.05.10

18.15 Uhr Krebsbekämpfung in Deutschland – Strategien und Strukturen  
Prof. Dr. med. Dr. h. c. W. Hohenberger  
Rudolf-Wöhrl-Hörsaal, Östliche Stadtmauerstraße 11, ER

## JUNI

18.00 – 19.00 Uhr Jeden Dienstag  
Infoabend für Schwangere:  
Kreißsalführung und Kurzvorträge  
Frauenklinik  
alter Hörsaal

18.00 – 20.00 Uhr Jeden 1. Mittwoch im Monat  
Stillvorbereitungsabend für Schwangere  
Frauenklinik, Anmeldung:  
Tel.: 09131/85-33022

## Samstag, 05.06.10

10.00 – 17.00 Uhr Beratungstag „Pflege nach der Sonne“  
Arcaden Apotheke, Nürnberger Str. 7

14.30 Uhr Radtour: Membacher Gemeindewald  
Herzogenaurach, Frauenaarach,  
Erlangen/30 km  
ADFC Erlangen e. V., ER  
Treffpunkt Freibad West  
Anmeldung: 09131/58025

## Sonntag, 06.06.10

10.00 Uhr Radwandern zum Altstadtfest  
Erlangen – Herzogenaurach – Erlangen  
Fränkischer Albverein  
Treffpunkt Bahnhofshalle

## Montag, 07.06.10

18.15 Uhr Herzchirurgie im hohen Alter  
Prof. Dr. med. Michael Weyand  
Rudolf-Wöhrl-Hörsaal, Östliche Stadtmauerstraße 11, ER

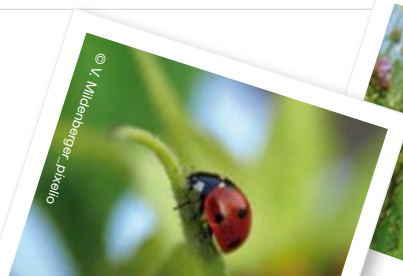
## Mittwoch, 09.06.10

19.00 – 20.30 Uhr Schnupperkurs: Nordic Walking  
VHS, Wilhelmstr. 2f, Raum 2a

## Freitag, 11.06.10

Mehr Lebensqualität ohne Brille  
Innovative Methoden zur Brillen-  
und Kontaktlinsenfreiheit – Prof. Kühle  
Augen-OperationsZentrum  
Nürnberger Str. 11-13, ER

17.00 – 18.30 Uhr Wildkräuterspaziergang  
MEDICON Apotheke  
Neumühle 2, ER



## Samstag, 12.06.10

Endlich wieder gut schlafen!  
Anmeldung: 09131-24461

Bettenhaus Bühler, Hauptstr. 2, ER  
(findet auch am 13.06. statt)

07.40 Uhr Eine Seefahrt, die ist lustig:  
Spalt - Hagsbronn - Enderndorf -  
Ramsberg - Pleinfeld, 3 Std.

Fränkischer Albverein  
Treffpunkt Bahnhofshalle

10.00 - 16.30 Uhr WenDo - Selbstverteidigung für Mädchen  
10.00 - 17.00 Uhr Fitness-Yoga

VHS, Wilhelmstr. 2f, Raum 2  
VHS, Wilhelmstr. 2f, Raum 3

## Sonntag, 13.06.10

09.30 Uhr Radtour: Rothenbühl, Pretzfeld,  
Unterzaunsbach, Erlangen/70 km

ADFC Erlangen e. V., ER  
Treffpunkt Rathausplatz  
Anmeldung: 09131/481989

10.30 - 16.00 Uhr Kanu-Wanderfahrt auf der Pegnitz

VHS, Ruprechtsstegen, Pegnitz

## Montag, 14.06.10

18.15 Uhr Bluthochdruck (Hypertonie) - das geht  
an die Nieren, PD Dr. med. J. Jacobi

Rudolf-Wöhr-Hörsaal, Östliche  
Stadtmauerstraße 11, ER

19.00 - 21.00 Uhr Gesundheitserlebnis Säure-Basen-Balance  
(4 Termine)

VHS, Wilhelmstr. 2f, Raum 2a, ER

## Mittwoch, 16.06.10

08.00 - 16.00 Uhr Erste-Hilfe-Kurs (auch am 17. 06.)

BRK, Henri-Dunant-Str. 4, ER  
Anmeldung: 09131/1200 301

## Donnerstag, 17.06.10

17.15 - 18.15 Uhr Übungsabend Hormon-Yoga  
„Natürliche Balance“

Frauzentrum Erlangen  
Anmeldung: 0151-22613606

18.30 Uhr Schwerelos - damit auch Ihre Beine  
unbeschwert reisen können

MEDICON Apotheke  
Neumühle 2, ER

## Samstag, 19.06.10

09.00 - 17.00 Uhr Erste-Hilfe-Kurs  
(findet auch am 20. 06. statt)

BRK, Henri-Dunant-Str. 4, ER  
Anmeldung: 09131/1200 301



## Sonntag, 20.06.10

07.40 Uhr Wanderung: Rotmainquelle und Grünewald  
Altar Creußen-Rotmainquelle-Lindenhardt-  
Gössmannsreuth-Schnabelwaid, 4,5 Std.

Fränkischer Albverein  
Treffpunkt Bahnhofshalle

## Montag, 21.06.10

18.15 Uhr Asthma und chronisch obstruktive Lungen-  
erkrankungen, Prof. Dr. med. Horia Sirbu,  
Dr. med. Florian Fuchs

Rudolf-Wöhr-Hörsaal, Östliche  
Stadtmauerstraße 11, ER

## Mittwoch, 23.06.10

18.00 Uhr „Ruhe bitte“ - Wie Lärm unserer  
Gesundheit schadet  
Prof. Dr. Dr. Ulrich Hoppe

Hörsaal der HNO-Klinik  
Waldstraße 1, ER

## Samstag, 26.06.10

08.15 Uhr Zum Keller im Neuhauser Wald,  
Dechsendorf-Röttenbach-Neuhaus-  
Hemhofen, 4 Std.

Fränkischer Albverein  
Treffpunkt Bahnhofshalle

## Sonntag, 27.06.10

11.00 - 16.00 Uhr BeYo - Beckenboden-Yoga:  
Neue Kraft für Ihre Basis

VHS, Wilhelmstr. 2f, Raum 4

## Montag, 28.06.10

18.15 Uhr Depressionen bei Frauen und Männern  
Prof. Dr. med. Johannes Kornhuber

Rudolf-Wöhr-Hörsaal, Östliche  
Stadtmauerstraße 11, ER

## Dienstag, 29.06.10

18.00 - 19.30 Uhr Fettarm essen mit Genuss

AOK Erlangen, Schuhstr. 36  
Anmeldung: 09131/810211

## Mittwoch, 30.06.10

14.30 Uhr Kegeln - Fitness und Unterhaltung  
Anmeldung: 09131/36141

DHB Erlangen e. V., Hauptstraße 55  
ER, im Pacelli-Haus

